

**Die Zeit vergeht, wie schnell ist nichts getan!**

Und schwupps, liegt der Januar schon hinter uns. Dennoch:

Der Vorstand des „Deutscher Pickleball Verband e.V.“ wünscht allen Pickleball Begeisterten ein gutes neues Jahr 2025. Bleibt gesund. Es liegen spannende Zeiten vor uns.

## **Newsletter Nr. 5**

Januar 2025

### **Rückblick 2024**

Nach der Verbandsgründung im August 2023 war das Jahr 2024 das erste Jahr, in dem der Deutsche Pickleball Verband, legitimiert durch die Mitgliederversammlung im Mai 2024, richtig aktiv werden konnte. Und, wir haben einiges auf die Beine gestellt. Wir, das sind Kai Auhagen, Norbert Möhring, Uli Jordan und Horst Rosenkranz. Hier ein paar Ergebnisse unserer Arbeit:

1. Abschluss eines Sponsorenvertrags mit der Firma Skechers, u.a. zur Sicherstellung der Liquidität des Verbands
2. Sponsoring-Vereinbarung mit Gamma: Günstige Konditionen für Schulen für Schul-Pickleball, Zurverfügungstellung von Bällen für die Ligen
3. Durchführung der ersten Mitgliederversammlung im Mai 2024
4. Beschlussfassung der Mitgliederversammlung über die Höhe der Beiträge
5. Beantragung der Mitgliedschaft in der European Pickleball Federation. Wir sind seit August 2024 Vollmitglied in diesem Verband
6. Beantragung der Mitgliedschaft in der IPF – International Pickleball Federation. Aufnahme beantragt, Entscheidung über die Mitgliedschaft pending
7. Aufnahme von Gesprächen mit dem DOSB. Klärung der Verbandszugehörigkeit.
8. Durchführung von 2 Sichtungstrainings zur Bildung der deutschen Pickleball Nationalmannschaft.
9. Nominierung der Nationalmannschaft für die Teilnahme am European Pickleball Championship. Platz 6 erreicht unter 25 teilnehmenden Ländern
10. Aufbau der Website des DPV (<https://deutscher-pickleball-verband.de/>)
11. Durchführung der 1. Deutschen DPV Pickleball Meisterschaft
12. Initiative zur Gründung von untergeordneten Verbänden. Z.B. Pickleballverband Südwest und Pickleballverband Hamburg

Diese Liste ist nur ein Auszug von dem, was wir alles geleistet und erreicht haben. Hinter jedem einzelnen Punkt steckt sehr viel Arbeit, die von vier Personen wahrgenommen wird. Wir freuen uns über Pickleballspieler\*innen, die bereit sind, bedarfsbezogen an dem einen oder anderen Projekt mitzuarbeiten.

## Deutsche DPV Pickleball Meisterschaft 2025

Die 1. Deutsche DPV Pickleball Meisterschaft im November 2024 war ein voller Erfolg. Mit der Extraausgabe des Newsletters vom 14.11.24 haben wir darüber berichtet. Die Erfahrungen, die wir bei diesem erstmals durchgeführten Turnier gesammelt haben sowie die zahlreichen Hinweise aus den Reihen der Teilnehmenden haben uns veranlasst, das Format des Turniers für 2025 zu ändern.

Der **erste wichtige Punkt** ist, dass wir eine Meisterschaft für die Skill-Levels 4.5, 5.0 und open sowie eine Meisterschaft für die Skill-Levels 3.0, 3.5 und 4.0 durchführen werden. Der Termin für die höheren Skill-Levels ist voraussichtlich der 7. bis 9. November 2025. Der Termin für die unteren Skill-Levels steht noch nicht fest.

Der **zweite wichtige Punkt** ist, dass man sich für die Meisterschaft qualifizieren muss. Bei den höheren Skill-Levels qualifizieren sich Teams für Herren Doppel, Damen Doppel und Mixed sowie Einzelpersonen für die Single-Wettbewerbe. Für die Doppel- und Mixed-Wettbewerbe qualifizieren sich Teams, die an mindestens 3 Turnieren teilgenommen haben. Turniere bei denen man sich qualifizieren kann sind:

- Burgholzhausen (15.+16.3.),
- Dülmen (29.+30.3),
- Joola open (1.-4.5. in Kerpen),
- Gifhorn (voraussichtlich 31.5.+1.6.) und
- Cologne Open (voraussichtlich 13.-15.6.)

Es qualifizieren sich zunächst die jeweils Erst-, Zweit- und Drittplatzierten der Altersklassen 19+, 35+ (falls angeboten wird) und 50+ der Leistungsklassen 4.5/5.0/open. Für Platz 1 erhält **jeder Spieler** 100 Punkte, für Platz 2 50 Punkte und für Platz 3 25 Punkte. Aus der Liste der Qualifizierten der jeweiligen Turniere werden dann die endgültigen Teilnehmer aufgrund der erreichten Punkte ermittelt. Dabei werden die Punkte der Spieler\*innen eines Teams addiert. Die amtierenden Deutschen Meister aus 2024 sind gesetzt.

Für die Einzel-Wettbewerbe qualifizieren sich die Personen, die an einem der beiden Turniere Joola open in Kerpen oder Cologne Open teilgenommen haben. Es qualifizieren sich zunächst die jeweils Erst-, Zweit- und Drittplatzierten der Altersklassen 19+ und 50+ der Leistungsklassen 4.5/5.0/open. Für Platz 1 erhält jeder Spieler 100 Punkte, für Platz 2 50 Punkte und für Platz 3 25 Punkte. Aus der Liste der Qualifizierten der jeweiligen Turniere werden dann die endgültigen Teilnehmer aufgrund der erreichten Punkte ermittelt.

Der DPV behält sich vor, unabhängig von den Qualifikationskriterien das eine oder andere Team bzw. die eine oder andere Einzelperson zum Turnier einzuladen.

Weitere Fragen zu diesem Thema bitte an Kai Auhagen, [kai@picklball-cologne.de](mailto:kai@picklball-cologne.de) oder Brian Hürmann, [pickleball.bremen@gmx.de](mailto:pickleball.bremen@gmx.de) richten.

## Termine

Von immer mehr Vereinen werden Turniere angeboten, wodurch die Möglichkeiten, sich mit anderen zu messen, bundesweit zunehmen. Jeder Verein, der irgendeine Veranstaltung, ein Turnier, eine Open House-Veranstaltung, ein Schulprojekt etc. anbietet, kann die Termine an uns melden. Wir veröffentlichen diese Termine gerne. Zurzeit liegen uns folgende Termine vor:

- 15. März – Trainerausbildung Pickleball Pate, Düsseldorf
- 15./16. März – 5. Burgholzhausen International Open
- 29./30. März - 3. Wild Horse Pickleball Open, Dülmen
- 1.-4. Mai – Joola German Open, Kerpen
- 31. Mai/1. Juni (voraussichtlich) Gifhorn
- 13.-15. Juni – 3. Cologne Open
- 15. August – Neumarkter Volksfest Open
- 26.-28. September – Rhön indoor Open
- 20./21. September – NRW Open
- 20./21. September – 1. Mittelhessen Open, Solms
- 27. September – Goethe-Schule Wetzlar, Down Sportler Festival
- 7.-9. November (voraussichtlich) 2. Deutsche DPV Pickleball Meisterschaft Skill-Levels 4.5 bis open
- 29./30. November – 2. Düsseldorf Open

## Neue Mitglieder im Deutschen Pickleball Verband

TV Gonzenheim (Bad Homburg)  
TV Burgsolms  
Männerturnverein 1925 Stöcken

## Pickleball und Gesundheit

Im Newsletter Nr. 4, September 2024, haben wir einen Artikel über die gesundheitlichen Vorteile berichtet, die Pickleball bietet. Im AOK Gesundheitsmagazin vom 2.8.2024 heißt es nun u.a.:

### **Deshalb ist Pickleball gesund!**

Pickleball ist ein dynamischer Ballsport, der die allgemeine Fitness, das **Reaktionsvermögen** und die **Hand-Augen-Koordination** trainiert. Als gelenkschonendes Cardio-Training reduziert Pickleball das Risiko für **Herzinfarkte** und **Schlaganfälle**. Die Bewegung beim Spielen verbrennt zudem Kalorien und hilft so dabei, Gewicht zu verlieren. Wie andere sportliche Betätigungen kann auch Pickleball durch die **zusätzliche Ausschüttung von Botenstoffen wie Serotonin oder Endorphinen** positive Auswirkungen auf die Stimmung haben und Stress reduzieren. Gleichzeitig ist das Spiel weniger anstrengend als Tennis oder Badminton, bietet aber dennoch einen guten Trainingseffekt. So ist die Sportart auch für **eingeschränkt Bewegliche** oder Menschen, die sich von einer Verletzung erholen, gut geeignet.

Darüber hinaus werden auch soziale Kontakte gefördert – denn Pickleball ist ein Spiel, das nur in Gemeinschaft funktioniert. All diese Faktoren tragen dazu bei, dass Pickleball über alle Generationen hinweg begeisterte Fans hat – und es werden täglich mehr. Im Internet: <https://www.aok.de/pk/magazin/sport/fitness/pickleball-in-deutschland-alles-zur-neuen-trend-sportart/>

*PS: wir sind immer auf der Suche nach schönen Fotos aus der Welt des Pickleball. Wer über solche Fotos verfügt, kann sie uns gerne überlassen. Wir veröffentlichen diese dann mit dem entsprechenden Text, wenn der „Eigentümer“ des Fotos zustimmt.*

Mit pickleballischen Grüßen, Deutscher Pickleball Verband e.V.  
euer Norbert Möhring, 2. Vorsitzender

